साफ़ कैसे लिखें मुफ़्त गाइड

साफ़ कैसे लिखें

पाठक को समझें, छोटा लिखें, साफ़ लिखें



किसके लिए

आप

आपकी कॉपी ऑनलाइन, हर काम के लिए सवाल, और काम जमा करने की जगह:

growthgoal.in/learn/

नमस्ते आप

नमस्ते। इस छोटी किताब में आप रोज़ की बातों को साफ़ और सरल लिखना सीखेंगे। हर दिन एक छोटा पाठ और छोटे काम होंगे। अंत में आप अपने मेले या उत्सव पर खुद साफ़ लिख पाएँगे।

इस कॉपी को कैसे इस्तेमाल करें

- रोज़ पंद्रह मिनट एक ही पाठ पढ़ें और काम करें
- हर काम पन्ने पर ही लिखें, अलग कागज़ न लें
- लिखने के बाद एक बार ज़ोर से पढ़कर खुद जाँचें
- अटकें तो अटके संदेश को किसी सहायक में चिपकाकर मदद लें

आपकी योजना · कुल लगभग 75 मिनट

दिन	क्या	मिनट
1	अध्याय 1: पढ़ने वाला कौन है	15
2	अध्याय 2: एक बार में एक बात	15
3	अध्याय 3: सरल शब्द, पक्की बात	15
4	अध्याय 4: लिखकर खुद जाँचें	15
5	अध्याय 4: लिखकर खुद जाँचें	15

अध्याय 1

पढ़ने वाला कौन है

लिखने से पहले पाठक को पहचानना और उसके हिसाब से लिखना।

जब हम लिखते हैं तो कोई न कोई उसे पढ़ता है। माँ, दोस्त, शिक्षक, दुकानदार सब अलग-अलग बात समझना चाहते हैं।

इसलिए लिखने से पहले सोचें। पढ़ने वाला कौन है। उसे क्या जानना जरूरी है। उसे कौन से शब्द समझ आएँगे।

जिसके लिए लिखा हो उसी के काम की बात पहले लिखें। बाकी बात छोटी रखें। इससे लिखा साफ़ लगता है।

हल किया हुआ उदाहरण: पाठक के हिसाब से एक ही सूचना

1. पहला चरण : पाठक चुनें। मान लें पाठक आपकी माँ हैं।
2. दूसरा चरण : सोचें कि उन्हें क्या जानना है। माँ को समय, जगह और पैसे की चिंता होगी।
3. तीसरा चरण : उसी हिसाब से लिखें। जैसे : माँ, शनिवार को स्कूल में कबड्डी मैच है। सुबह दस बजे आना। बस से आना ठीक रहेगा।

1.1 **आपके मोहल्ले में रविवार को सफ़ाई अभियान है। माँ और दोस्त के लिए अलग-अलग दो पंक्तियाँ लिखें।**

संकेत: सोचें कि माँ को समय और सुरक्षा की चिंता होगी, दोस्त को मज़े की बात चाहिए होगी।
अटक गए? काम 1.1 ऑनलाइन खोलें और तैयार सवाल ChatGPT, Gemini, Claude या हमारे AI टीचर से पूछें।

1.2 **किराने की दुकान से उधार खाता पूछने के लिए दुकानदार को तीन पंक्तियों में विनती लिखें।**

संकेत: सोचें कि दुकानदार को सामान, दाम और समय की पक्की जानकारी चाहिए।
अटक गए? काम 1.2 ऑनलाइन खोलें और तैयार सवाल ChatGPT, Gemini, Claude या हमारे AI टीचर से पूछें।

1.3 **अपने जीवन की कोई सच्ची सूचना चुनें। उसे अपने किसी खास व्यक्ति के लिए चार पंक्तियों में लिखें।**

संकेत: अपने घर या स्कूल के किसी सच्चे व्यक्ति को चुनें और उसी के काम की बात सोचें।
अटक गए? काम 1.3 ऑनलाइन खोलें और तैयार सवाल ChatGPT, Gemini, Claude या हमारे AI टीचर से पूछें।

ख़ुद जाँचें: अब आप लिखने से पहले यह सोच सकते हैं कि पढ़ने वाला कौन है और उसे क्या चाहिए।

अध्याय 2

एक बार में एक बात

एक अनुच्छेद में एक विचार लिखना और छोटे वाक्य बनाना।

एक साथ बहुत बातें लिखने से पढ़ने वाला उलझ जाता है। एक अनुच्छेद में सिर्फ एक बात कहें। बात बदल जाए तो नया अनुच्छेद शुरू करें।

लंबे वाक्य को तोड़ दें। एक वाक्य में एक ही काम या हाल बताएँ। छोटे वाक्य जल्दी समझ आते हैं।

रोज़ की ज़िंदगी में यही काम आता है। छुट्टी की अर्ज़ी हो या त्योहार का न्योता, साफ़ टुकड़ों में लिखें।

हल किया हुआ उदाहरण: लंबे वाक्य को छोटा करना

1. पहला चरण : लंबा वाक्य पढ़ें। जैसे : कल बारिश में बस देर से आई और मैं भीग गया और परीक्षा छूटते-छूटते बची।
2. दूसरा चरण : इसमें दो विचार हैं। बस की देरी और भीगना, और परीक्षा का बचना।
3. तीसरा चरण : दो छोटे अनुच्छेद बनाएँ। जैसे : कल बारिश में बस देर से आई। मैं भीग गया। परीक्षा छूटते-छूटते बची।

2.1 **नीचे जैसा लंबा वाक्य खुद से बनाएँ फिर उसे तीन छोटे वाक्यों में तोड़कर लिखें। विषय : स्कूल की छुट्टी।**

संकेत: जहाँ बात बदले वहाँ रुकें और नया वाक्य शुरू करें।

अटक गए? काम 2.1 ऑनलाइन खोलें और तैयार सवाल ChatGPT, Gemini, Claude या हमारे AI टीचर से पूछें।

2.2 **बारिश के दिन पर दो छोटे अनुच्छेद लिखें। हर अनुच्छेद में सिर्फ एक विचार हो।**

संकेत: पहले अनुच्छेद में बारिश का हाल, दूसरे में घर की तैयारी लिखें।
अटक गए? काम 2.2 ऑनलाइन खोलें और तैयार सवाल ChatGPT, Gemini, Claude या हमारे AI टीचर से पूछें।

2.3 **अपने कल के दिन की दो बातें दो अलग अनुच्छेदों में लिखें। हर वाक्य छोटा रखें।**

संकेत: अपने घर की कोई सच्ची घटना याद करें और उसे दो टुकड़ों में बाँटें।
अटक गए? काम 2.3 ऑनलाइन खोलें और तैयार सवाल ChatGPT, Gemini, Claude या हमारे AI टीचर से पूछें।

ख़ुद जाँचें: अब आप एक अनुच्छेद में एक ही बात कह सकते हैं और लंबे वाक्य तोड़ सकते हैं।

अध्याय 3

सरल शब्द, पक्की बात

सरल शब्द चुनना और बात, कारण, उदाहरण में लिखना।

कठिन शब्दों से बात भारी लगती है। जो शब्द रोज़ घर-बाज़ार में बोलते हैं वही लिखें। छोटा और जाना-पहचाना शब्द चुनें।

अपनी बात को तीन हिस्सों में रखें। पहले अपनी बात कहें। फिर उसका कारण बताएँ। फिर छोटा उदाहरण दें।

जैसे त्योहार पर मिठाई, गाँव का मेला या क्रिकेट मैच, हर जगह यही साँचा काम करता है। पढ़ने वाला जल्दी मान जाता है।

हल किया हुआ उदाहरण: बात, कारण, उदाहरण

1. पहला चरण : बात कहें। जैसे : मुझे रोज़ सुबह टहलना अच्छा लगता है।
2. दूसरा चरण : कारण बताएँ। जैसे : इससे शरीर हल्का रहता है और मन खुश रहता है।
3. तीसरा चरण : उदाहरण दें। जैसे : जैसे कल खेत की ओर टहलकर आया तो दिनभर थकान नहीं लगी।

3.1 **तीन कठिन शब्दों को सरल शब्दों में बदलकर लिखें। विषय : बीमारी की छुट्टी की अर्ज़ी।**

संकेत: कठिन शब्द की जगह घर में बोला जाने वाला शब्द याद करें।
अटक गए? काम 3.1 ऑनलाइन खोलें और तैयार सवाल ChatGPT, Gemini, Claude या हमारे AI टीचर से पूछें।

3.2 **अपनी पसंदीदा मिठाई पर बात, कारण, उदाहरण के तीन वाक्य लिखें।**

संकेत: पहले पसंद बताएँ, फिर क्यों पसंद है, फिर कब खाई थी यह बताएँ।
अटक गए? काम 3.2 ऑनलाइन खोलें और तैयार सवाल ChatGPT, Gemini, Claude या हमारे AI टीचर से पूछें।

3.3 आपको रोज़ की ज़िंदगी में क्या अच्छा लगता है। उस पर बात, कारण, उदाहरण में पाँच पंक्तियाँ लिखें।

संकेत: अपने गाँव, मोहल्ले या घर की कोई सच्ची पसंद चुनें।

अटक गए? काम 3.3 ऑनलाइन खोलें और तैयार सवाल ChatGPT, Gemini, Claude या हमारे AI टीचर से पूछें।

ख़ुद जाँचें: अब आप कठिन शब्द हटाकर बात, कारण, उदाहरण से अपनी बात पूरी कर सकते हैं।

अध्याय 4

लिखकर खुद जाँचें

अपना लिखा जाँचना और लंबा, दोहराव और कठिन हिस्सों को सुधारना।

पहली बार में लेखन कच्चा होता है। डरें नहीं। लिखकर एक बार ज़ोर से पढ़ें। जहाँ अटकें वहाँ निशान लगाएँ।

तीन बातें जाँचें। वाक्य लंबा तो नहीं। एक अनुच्छेद में एक से ज़्यादा बात तो नहीं। कोई कठिन या दोहराया शब्द तो नहीं।

फिर वही हिस्सा दोबारा साफ़ लिखें। रोज़ थोड़ा सुधारने से हाथ सध जाता है।

हल किया हुआ उदाहरण: खुद सुधारना

1. पहला चरण : कच्चा लिखा पढ़ें। जैसे : मैं कल बाज़ार गया था वहाँ बहुत भीड़ थी क्योंकि त्योहार था इसलिए मैंने बहुत समय लगाया और थक गया।
2. दूसरा चरण : तीन जाँच करें। लंबे वाक्य हैं। एक ही अनुच्छेद में तीन बातें हैं। इसलिए शब्द दोहराया है।
3. तीसरा चरण : सुधारकर लिखें। जैसे : कल बाज़ार में त्योहार की भीड़ थी। मुझे बहुत समय लगा। मैं थक गया।

4.1 **इस लंबे वाक्य को सुधारकर लिखें : मैं सुबह उठा और दूध लाया और फिर नाश्ता किया और स्कूल गया।**

संकेत: ज़ोर से पढ़ें और जहाँ साँस टूटे वहाँ वाक्य तोड़ दें।

अटक गए? काम 4.1 ऑनलाइन खोलें और तैयार सवाल ChatGPT, Gemini, Claude या हमारे AI टीचर से पूछें।

4.2 **अपने पुराने लिखे चार वाक्य दोबारा लिखें। कठिन और दोहराए शब्द सुधारें।**

संकेत: कठिन शब्दों के नीचे लकीर खींचें फिर उनकी जगह सरल शब्द लिखें।
अटक गए? काम 4.2 ऑनलाइन खोलें और तैयार सवाल ChatGPT, Gemini, Claude या हमारे AI टीचर से पूछें।

4.3 **अपनी डायरी या स्कूल के काम से छह पंक्तियाँ लें। जाँचकर नीचे साफ़ करके लिखें।**

संकेत: अपनी कॉपी या डायरी से कोई सच्चा पन्ना चुनें और पहले जाँच के निशान लगाएँ।
अटक गए? काम 4.3 ऑनलाइन खोलें और तैयार सवाल ChatGPT, Gemini, Claude या हमारे AI टीचर से पूछें।

ख़ुद जाँचें: अब आप अपना लिखा खुद पढ़कर गलतियाँ सुधार सकते हैं और उसे साफ़ बना सकते हैं।

आख़िरी काम

सब कुछ एक साथ

आख़िरी काम अपने गाँव या मोहल्ले के किसी उत्सव या मेले पर दस पंक्तियों में लिखें। पाठक आपके चाचा हैं। बात, कारण, उदाहरण और साफ़ वाक्य सबका उपयोग करें।

संकेत: पहले पाठक चुनें, फिर एक-एक विचार के छोटे अनुच्छेद बनाएँ, फिर बात, कारण, उदाहरण जोड़ें और अंत में जाँच लें।
अटक गए? काम final ऑनलाइन खोलें और तैयार सवाल ChatGPT, Gemini, Claude या हमारे AI टीचर से पूछें।

आगे क्या?

अब कोई भी स्किल सीखें: AI टीचर आपके लिए आपकी अपनी कॉपी लिखेगा, अटकने पर मदद करेगा, आपका काम जाँचेगा और स्किल बैज देगा।

growthgoal.in/learn